



令和6年1月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食		おやつ		
			後期食	刻み食	後期食	刻み食	
29	15	月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚のみそ煮 炒り豆腐 すまし汁	青菜ご飯 鯖のみそ煮 炒り豆腐 すまし汁	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	牛乳 おかし フルーツ
30	16	火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	わかめ醤油らーめん 白菜とささみの ごまマヨ和え	わかめ醤油らーめん 白菜とささみのごまマヨ和え ラッシー	育児ミルク又は麦茶 ホットケーキ	麦茶 ホットケーキ
31	17	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	サイコロ食パン チキンのトマトソース 冬野菜のスープ	牛乳 スティック食パン チキンのトマトソース ビーフシチュー	育児ミルク又は麦茶 やきそば	麦茶 やきそば
4	18	木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	ケチャップあんかけ粥 切り干し大根のごま酢和え 4日フルーツ	カレーライス 切り干し大根のごま酢和え 4日フルーツ 18日ラッシー	育児ミルク又は麦茶 リッツサンド	4日 牛乳 18日 麦茶 リッツサンド
5	19	金	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	あずき粥 信田巻き さつまいもきんとん お雑煮風すまし汁	あずきごはん 信田巻き さつまいもきんとん お雑煮風すまし汁	育児ミルク又は麦茶 七草がゆ	麦茶 七草がゆ
			育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 鶏の香味焼き 納豆和え みそ汁	ごまご飯 鶏の香味焼き 納豆和え みそ汁	育児ミルク又は麦茶 すいとん	牛乳 すいとん
6	20	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ブルコギ丼ぶり粥 みそ汁	ブルコギ丼ぶり みそ汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子フルーツ
	22	月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	サイコロ食パン ジャーマンポテト ミネストローネ	牛乳 スティック食パン ジャーマンポテト ミネストローネ	育児ミルク又は麦茶 おにぎり	麦茶 おにぎり
9	23	火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ チンジャオロース ブロッコリーとコーンのサラダ みそ汁	ごまご飯 チンジャオロース ブロッコリーとコーンのサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 りんごのコトコト煮 せんべい	牛乳 りんごのコトコト煮 せんべい
	24	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ レバーの炒め煮 のり酢和え みそ汁	ごまご飯 レバーの炒め煮 のり酢和え みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
11	25	木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ カレイの煮つけ 大根サラダ みそ汁	ごまご飯 カレイの煮つけ 大根サラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 11日さつまいも汁粉 25日お麩入り雑煮	麦茶 11日さつまいも汁粉 25日お麩入り雑煮
12	26	金	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	野菜あんかけ麺 わかめスープ フルーツ	野菜あんかけ麺 わかめスープ フルーツ	育児ミルク又は麦茶 海苔マヨコーントースト	牛乳 海苔マヨコーントースト
13	27	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	煮込みうどん 胡瓜とかぶの塩昆布和え	煮込みうどん 胡瓜とかぶの塩昆布和え	育児ミルク又は麦茶 お菓子フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子フルーツ
誕生会	10	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	五目がゆ 鶏の磯辺焼き トマト すまし汁	五目寿司 鶏の磯辺焼き トマト すまし汁	育児ミルク又は麦茶 たつのこ むしパン	麦茶 たつのこ むしパン

★普通食は刻み食の取り分け かつ 食材サイズが大きくなります。